



Internationale Deutsche Meisterschaften

**Shotorama, Schockorama und Athletikzweikampf
Rahmenwettbewerb: Diskurama**

Regis-Breitungen / Sachsen

05. Juli 2008

<u>Gesamtleiter:</u>	Peter Frank
<u>Kampfrichterobmann:</u>	Kornelia Brause
<u>Technischer Leiter:</u>	Dieter Gerlach

<u>Ausrichter:</u>	SV Regis-Breitungen e.V.
<u>Veranstalter:</u>	LSW Speziatsport Deutschland e.V.

Es gelten die Wettkampfbestimmungen des LSW Speziatsport Deutschland e.V.

<u>Auszeichnungen:</u>	Bei DM erhalten die ersten 6 Urkunden und die ersten 3 Urkunden.
-------------------------------	---

Startgebühren für Deutsche Meisterschaften:

Erw./Disziplin 5,00 €; Jugend/Disziplin 4,00 €; jede Mannschaft 10,00 €;
Nachmeldungen nur bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich!

Teilnehmer ohne Startpaß des LSW zahlen 2,00 € mehr pro Disziplin bei den DM-Disziplinen.

<u>Meldungen:</u>	an Dieter Gerlach, Bornaer Straße 12a, 04565 Regis-Breitungen, Tel.: 034343/51443
--------------------------	--

<u>Meldeschuß:</u>	30.06.2008 (Eingang beim Ausrichter)
---------------------------	---

Wettkämpfe:

Schockorama

Es werden je 3 Würfe aus dem Stand geschickt.
Die jeweils größten Weiten werden addiert und ergeben die Gesamtweite.

Männer:	M20	3 kg	4 kg	5 kg
	M30-M45	3 kg	4 kg	5 kg
	M50-M65	2,5 kg	3 kg	4 kg
	M70 ⁺	2 kg	2,5 kg	3 kg
Frauen:	W20	2 kg	2,5 kg	3 kg
	W30-W45	2 kg	2,5 kg	3 kg
	W50 ⁺	1,5 kg	2 kg	2,5 kg

Shotorama

Kugelstandstoßfünfkampf: Addierte Standstöße mit 5 verschiedenen Geräten, 3 Versuche mit jedem Gewicht.

Männer:	M20	5 kg, 6 kg, 7,26 kg, 10 kg, 15 kg
	M30-M45	5 kg, 6 kg, 7,26 kg, 10 kg, 15 kg
	M50-M65	4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,26 kg, 10 kg
	M70 ⁺	3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,26 kg
Frauen:	W20	3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,26 kg
	W30-W45	3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,26 kg
	W50 ⁺	2,5 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg

LSW-Athletik-Zweikampf

LSW-Schockorama und LSW-Shotorama werden als Athletik-Zweikampf gewertet. Es wird kein Extra-Wettbewerb durchgeführt, sondern nur eine zusätzliche Wertung durch die Gesamtaddition der einzelnen Disziplinen.

Shotorama

Je Gewicht 3 Versuche, wobei der jeweils Weiteste zur Gesamtweite addiert wird.

Männer:	M20	1,5 kg, 1,75 kg, 2,0 kg
	M30-M45	1,5 kg, 1,75 kg, 2,0 kg
	M50-M65	1,0 kg, 1,5 kg, 1,75 kg
	M70 ⁺	0,75 kg, 1,0 kg, 1,5 kg
Frauen:	alle AK	0,75 kg, 1,0 kg, 1,5 kg