

Zeitplan

20.Landesmeisterschaft Senioren

Sonnabend, 12.06.2010:

Zeit	M 30+35	M40+45	M50+55	M60+65	M70-80+	W30+35	W40+45	W50+55	W60-75+
10.00	Hoch	Hoch		Kugel 1	Weit	Diskus 1			
10.30	1500 m						Diskus 1	Weit	Weit
10.45		1500 m	Kugel 2		Kugel 1				
11.00			1500 m						
11.10				1500 m		Weit	Weit	Diskus 1	Diskus 1
11.20					1500 m				
11.30	Kugel 1	Kugel 2	Hoch	Hoch	Hoch	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
11.45	100 m E	100 m E							
12.00			100 m E	100 m E	100 m E				
12.15					Diskus 1	100 m E	100 m E	100 m E	100 m E
12.30								Kugel 1	Kugel 1
12.45	Weit	Weit							
13.00	Diskus 2	400 m E				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
13.15	400 m E		400 m E	Diskus 1			Kugel 1		
13.30				400 m E	400 m E				
13.40			Weit	Weit					
13.50		Diskus 2				400 m E			
14.00			Diskus 1			Kugel 1	400 m E	400 m E	
14.15	4x100m	4x100m							
14.30			4x100m	4x100m	4x100m				
14.45						4x100m	4x100m	4x100m	

Sonntag, 13.06.2010:

Zeit	M 30+35	M 40+45	M 50+55	M 60+65	M70-80+	W 30+35	W 40+45	W 50+55	W60-75+
10.00	Drei	Drei		Stabhoch	Speer 1	5000 m Stabhoch	5000m Stabhoch	5000m Hammer	5000m Hammer
10.30	5000m	5000m	Speer 1			Hammer	Hammer		
10.45			Drei	Drei					
11.00			5000m	5000m	5000m				
11.15	Hammer	Hammer							
11.30	110m Hü. Stabhoch	110m Hü. Stabhoch	Stabhoch	Speer 1		Drei	Drei	Drei	
11.45			100m Hü.	100m Hü.		100m H.			
12.00					Hammer		80m Hü.	80m Hü.	
12.15	800 m	800 m							
12.30		Speer 1	800 m	800 m	800 m			Speer 2	Speer 2
12.45				Hammer		800m	800m	800m	800m
13.15	200 m	200 m				Speer 2	Speer 2		
13.30	Speer 1		Hammer			200 m	200 m	200 m	200m
13.45			200 m	200 m	200 m				
14.00	Olymp.St.	Olymp.St.							
14.15						Olymp.St.	Olymp.St.		