



# 15. Nationale Landesmeisterschaft SENIOREN – WURF-FÜNFKAMPF

## Regis-Breitungen, 13.04.2013

Ausrichter: SV Regis-Breitungen  
 Ort: Dr. Fritz-Fröhlich-Stadion, Regis-Breitungen  
 Gesamtleiter: Uwe Enge  
 Wettkampfleiter: Peter Frank  
 Einsatzleiter  
 Kampfgericht: Kornelia Brause  
 Repräsentant: wird durch den LVS noch benannt  
 Jury: wird durch den LVS noch benannt

Meldetermin: Bis zum **05.04.2013** auf Meldeliste an  
 Meldeanschrift: Konstanze Zehmisch, Am Markt 6, 04565 Regis-Breitungen  
 Mailadr.: connyundwolfi@web.de

Telefon: In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung. Funk: 01773372613 (P.Frank)

Wettbewerbe: Senioren M 30 – M 80+: Wurf-Fünfkampf  
 Seniorinnen W 30 – W 75+: Wurf-Fünfkampf  
 (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Bestimmungen des LVS

Wertung: Es findet eine Einzelwertung in den oben angegebenen Altersklassen statt. Bei der Mannschaftswertung werden die 3 punktbesten AthletenInnen eines Vereins / LG in den Altersklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70+ sowie W30/35, W40/45 und W50+ gewertet.

Ausgabestelle der Startunterlagen: Die Ausgabestelle der Startunterlagen befindet sich im Sozialgebäude des Stadions und ist am Wettkampftag ab 08:30 Uhr geöffnet.

Vorläufiger Zeitplan:  
**Sonnabend, 13.04.2013**

Zeit:	Senioren M30-M55	Senioren M60-M80+	Seniorinnen W30-W80
10:00	Hammer	Speer	Diskus
10:45	-	Hammer	-
11.30	Diskus	-	Hammer
12.15	Kugel	Diskus	Kugel
13.00	Speer	-	Speer
13.45	-	Kugel	Gewichtswurf
14.30	Gewichtswurf -	-	-
15.15	-	Gewichtswurf -	-

Siegerehrung im Wurffünfkampf ca. 20 Minuten nach Beendigung der jeweiligen Altersklasse.

Wir bitten alle Vereine und Athleten entsprechende Wurfgewichte (eigene Geräte) für den Gewichtswurf in der jeweiligen Altersklasse wenn möglich mitzubringen.

Diese Meisterschaft findet im Rahmen des Landesoffenen Werfertages statt. Eine Doppelwertung erfolgt nicht. Jeder Teilnehmer muss sich entscheiden, ob er am Fünfkampf oder an den Einzeldisziplinen des Werfertages teilnehmen möchte!