

19. Nationale Landesmeisterschaft SENIOREN WURF-FÜNFKAMPF Regis-Breitungen, 08.04.2017

- Ausrichter: SV Regis-Breitungen
 Ort: Dr. Fritz-Fröhlich-Stadion, Regis-Breitungen
 Gesamtleiter: Uwe Enge
 Wettkampfleiter: Peter Frank
 Einsatzleiter
 Kampfgericht: Kornelia Brause
 Repräsentant: wird durch den LVS noch benannt
 Jury: wird durch den LVS noch benannt
- Meldetermin: Bis zum **31.03.2017** auf Meldeliste an
 Meldeanschrift: Konstanze Zehmisch, Am Markt 6, 04565 Regis-Breitungen
 Mailadr.: connyundwolffi@web.de
- Telefon: In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung. Funk: 01773372613 (P.Frank)
- Wettbewerbe: Senioren M 30 – M 85 Wurf- Fünfkampf
 Seniorinnen W 30 – W 80 Wurf- Fünfkampf
 (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewichtswurf)
- Teilnahme-
 berechtigung: siehe allgemeine Bestimmungen des LVS
- Wertung: Es findet eine Einzelwertung in den oben angegebenen Altersklassen statt. Bei der Mannschaftswertung werden die 3 punktbesten AthletenInnen eines Vereins / LG in den Altersklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70+ sowie W30/35, W40/45 und W50+ gewertet.
- Ausgabestelle der
 Startunterlagen: Die Ausgabestelle der Startunterlagen befindet sich im Sozialgebäude des Stadions und ist am Wettkampftag ab 08:30 Uhr geöffnet.
- Vorläufiger Zeitplan:

Sonnabend, 08.04.2017

Zeit:	Senioren M30-M65	Senioren M70-M85	Seniorinnen W30-W80
10:00	Hammer	Speer	Diskus
10:45	-	Hammer	-
11.30	Diskus	-	Hammer
12.15	Kugel	Diskus	Kugel
13.00	Speer	-	Speer
13.45	-	Kugel	Gewichtswurf
14.30	Gewichtswurf -	-	-
15.15	-	Gewichtswurf -	-

Siegerehrung im Wurffünfkampf ca. 20 Minuten nach Beendigung der jeweiligen Altersklasse.

Wir bitten alle Vereine und Athleten entsprechende Wurfgewichte (eigene Geräte) für den Gewichtswurf in der jeweiligen Altersklasse wenn möglich mitzubringen. Diese Meisterschaft findet im Rahmen des Landesoffenen Werfertages statt. Eine Doppelwertung erfolgt nicht. Jeder Teilnehmer muss sich entscheiden, ob er am Fünfkampf oder an den Einzeldisziplinen des Werfertages teilnehmen möchte!