

## 21. Nationale Landesmeisterschaft SENIOREN WURF-FÜNFKAMPF Regis-Breitungen, 06.04.2019

Ausrichter: SV Regis-Breitungen  
 Ort: Dr. Fritz-Fröhlich-Stadion, Regis-Breitungen  
 Gesamtleiter: Uwe Enge (Bernd Kipping)  
 Wettkampfleiter: Peter Frank  
 Einsatzleiter  
 Kampfgericht: Kornelia Brause  
 Repräsentant: Ehrenpräsident Bernd Kipping  
 Jury: Bernd Kipping  
 Ina Heimbuch  
 Kornelia Brause

Meldungen: Bis zum **30.03.2019 an den LVS**

Telefon: In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung. Mobil: 0177-3372613 (P.Frank)

Wettbewerbe: Senioren M 30 – M 85 Wurf- Fünfkampf  
 Seniorinnen W 30 – W 80 Wurf- Fünfkampf  
 (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewichtswurf)

Teilnahme-  
 berechtigung: siehe allgemeine Bestimmungen des LVS

Wertung: Es findet eine Einzelwertung in den oben angegebenen Altersklassen statt. Bei der Mannschaftswertung werden die 3 punktbesten AthletenInnen eines Vereins / LG in den Altersklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70+ sowie W30/35, W40/45 und W50+ gewertet.

Ausgabestelle der  
 Startunterlagen: Die Ausgabestelle der Startunterlagen befindet sich im Sozialgebäude des Stadions und ist am Wettkampftag ab 08:30 Uhr geöffnet.

Vorläufiger Zeitplan:

### Samstag, 06.04.2019

Zeit:	Senioren M30-M65	Senioren M70-M85	Seniorinnen W30-W80
10:00	Hammer	Speer	Diskus
10:45	-	Hammer	-
11.30	Diskus	-	Hammer
12.30	Kugel	Diskus	Kugel
13.15	Speer	-	Speer
13.30	-	Kugel	-
14.00	-	-	Gewichtswurf
14.45	Gewichtswurf	Gewichtswurf	-

Siegerehrung im Wurffünfkampf ca. 20 Minuten nach Beendigung der jeweiligen Altersklasse.

Wir bitten alle Vereine und Athleten entsprechende Wurfgewichte (eigene Geräte) für den Gewichtswurf in der jeweiligen Altersklasse wenn möglich mitzubringen.

Diese Meisterschaft findet im Rahmen des Landesoffenen Werfertages statt. Eine Doppelwertung erfolgt nicht. Jeder Teilnehmer muss sich entscheiden, ob er am Fünfkampf oder an den Einzeldisziplinen des Werfertages teilnehmen möchte!