

Zeitplan - Hallensportfest am 22.11.2023

	M+W 6/7	M+W 8/9	M 10/11	M 12/13	M 14/15	W10/11	W 12/13	W 14/15	
11:00	30m V		Med.ball 2	Med.ball 1	Med.ball 1	Dreierhop. I u. II	Hoch	Hoch	11:00
11:15		30m V							11:15
11:30	Dreierh. 1/2	Med.ball 1/2	30m V			30m V			11:30
11:50				30m V			30m V		11:50
12:00			Dreierh. 1/2		30m V	Med.ball 1/2		30m V	12:00
12:15	30m E	30m E		Hoch	Hoch				12:15
12:20			30m E			30m E			12:20
12:25				30m E	30m E		30m E	30m E	12:25
12:30		Dreierh. 1/2					Med.ball 1	Med.ball 2	12:30
12:45			35m Hü ZE			35m Hü ZE			12:45
13:00	Med.ball1/2			35m Hü ZE			35m Hü ZE		13:00
13:15					35m Hü ZE			35m Hü ZE	13:15
13:45	Staffel	Staffel							13:45
14:00			Staffel			Staffel			14:00
14:15				Staffel	Staffel		Staffel	Staffel	14:15